



POLIAMBULATORIO
STUDIO MICLAVEZ

I BENEFICI DELL' **OSSIGENO-OZONO TERAPIA**

a cura del Dott. Antonio Miclavez
Contiene descrizioni ed informazioni ad uso del Paziente



@PoliambulatorioStudioMiclavez

Ossigeno Ozonoterapia

Informazioni Generali al Paziente

Che cos'è l'Ozono?

L'Ozono è una particolare forma dell'ossigeno che possiede tre atomi invece di due.

L'Ozono si forma naturalmente nella stratosfera terrestre a circa 30 Km di altezza, contribuendo a **salvaguardare la vita terrestre** grazie alle particolari caratteristiche di assorbimento dei raggi ultravioletti che provengono dal sole.

Senza questo prezioso gas e le sue proprietà particolari non sarebbe possibile alcuna forma di vita sul nostro pianeta.



Illustrazione – La stratosfera è il secondo dei cinque strati in cui è suddivisa l'atmosfera terrestre

In ambito medico, l'utilizzo dell'Ozono risale al periodo della **Prima Guerra Mondiale**, quando, grazie al suo **potere disinfettante**, fu impiegato per la cura e la prevenzione della gangrena, una condizione patologica molto grave che determina la morte e decomposizione dei tessuti.

Oggi il **Medico Ozonoterapeuta** viene specificamente formato grazie all'istituzione di Master Universitari per garantire la **massima sicurezza** e i **massimi benefici** al Paziente che si sottopone a una terapia o a un ciclo di cura che prevede l'uso di Ozono.

Per quanto riguarda la letteratura, negli anni moltissimi studi scientifici pubblicati hanno validato e confermato l'**efficacia dell'uso dell'Ozono** nel trattamento di molte patologie e moltissime Università continuano a studiare le **incredibili potenzialità** ancora inesprese legate a questo gas naturale.

Moltissimi medici in tutti i paesi del mondo usano l'Ozono in svariate terapie per **curare una grandissima varietà di patologie** e nella **prevenzione di moltissime malattie** e condizioni cliniche.



Utilizzato per combattere la gangrena l'Ozono ha oggi applicazioni terapeutiche in ogni campo della medicina

Quali sono le proprietà curative dell'Ozono?

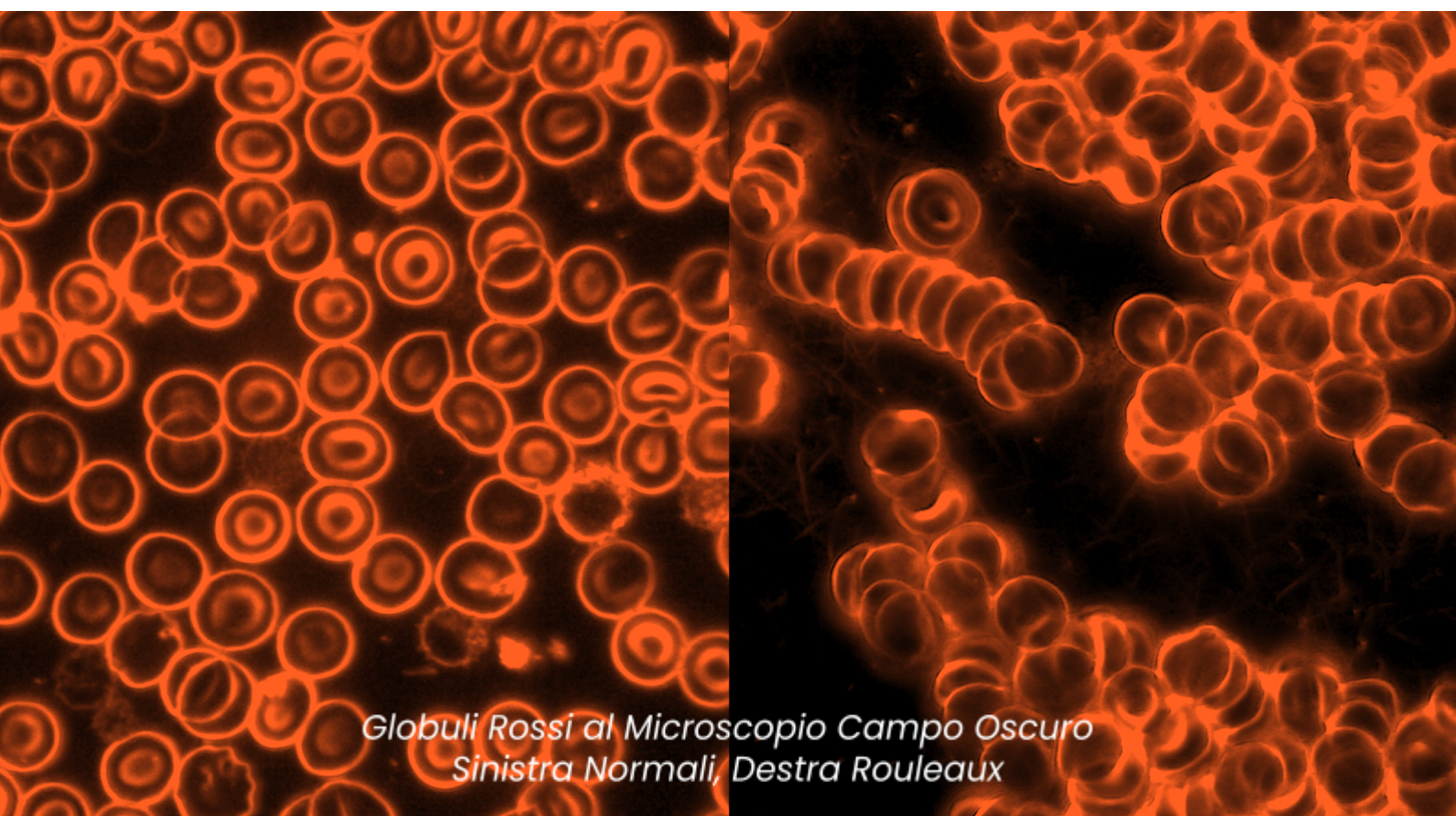
L'Ozono svolge un'**azione protettiva sulla membrana cellulare** e di difesa nei confronti delle proteine e degli acidi nucleici che si trovano all'interno delle cellule.

A livello del metabolismo cellulare **l'Ozono aumenta la velocità del processo di glicolisi** liberando energia per la sintesi di ATP, un composto biochimico che fornisce alle cellule l'energia necessaria per svolgere qualsiasi tipo di attività e lavoro a livello cellulare.

L'ATP, oltre ad essere una molecola alla base della vita, svolge un ruolo importantissimo nella risoluzione e nella cura di molte patologie degenerative ed infiammatorie.

Per quanto riguarda i grassi (o lipidi) **l'Ozono ha un effetto lipolitico diretto** ovvero reagisce frazionandoli e rendendoli idofili e permettendogli di essere trasportati del sistema linfatico ed infine espulsi per via urinaria.

L'Ozono produce anche dei cambiamenti positivi anche sulla **membrana dei globuli rossi** rendendoli **più elastici e flessibili** riducendo la tendenza all'impilamento (Rouleaux) e la velocità di separazione dal plasma (VES).



*Globuli Rossi al Microscopio Campo Oscuro
Sinistra Normali, Destra Rouleaux*

Questi effetti **facilitano la microcircolazione** e gli scambi metabolici, **migliorano l'ossigenazione** dei tessuti e rendono il **sangue più fluido**. Tutto questo influenza anche positivamente gli effetti sull'aggregazione delle piastrine e riduce la formazione di trombi.

L'Ozono possiede anche **capacità battericide** essendo in grado di distruggere la parete cellulare dei batteri, ha **capacità fungicida** e di **inattivazione virale** grazie alla capacità di soppressione dei recettori presenti sulla superficie dei virus che non sono più in grado di entrare in contatto ed interagire con le cellule bersaglio.

Variando la concentrazione di Ozono nelle terapia è possibile indurre un'**azione immunostimolante** o **immunomodulante**.

L'Ozono infatti ha la capacità di **agire sui linfociti**, le cellule del corpo umano deputate all'immunità acquisita, stimolando il rilascio di particolari citochine chiamate **interferoni** che hanno la funzione specifica di **inibire la replicazione dei virus** all'interno delle cellule infette, **impedire la diffusione virale ad altre cellule**, rafforzare l'attività di cellule preposte alle difese immunitarie come i **linfociti T** e i **macrofagi**.

Gli interferoni inoltre possono **inibire la crescita di alcune cellule tumorali**.



*Un batterio di Aeromonas veronii
Prima e dopo il trattamento con Ozono*

L'Ozono nel trattamento del dolore

Infezioni, traumi, malattie degenerative e malattie del circolo possono produrre danni ai tessuti. Questi danni producono **stati di infiammazione** che, attraverso meccanismi biochimici, sono **alla base del dolore**.

Grazie alle sue proprietà, l'Ozono è in grado di trasformare queste sostanze (prostaglandine, serotonina, interleuchine, ...) in modo che non possano più produrre dolore scatendendo allo stesso tempo **effetti benefici sul microcircolo** e favorendo l'**ossigenazione profonda** e il **nutrimento dei tessuti**, aiutando quindi tutti i processi legati alla **guarigione**.

Le proprietà curative dell'Ozono ad oggi conosciute sono:

- Antinfiammatorie, Antidolorifiche, Miorilassanti
- Battericide, Fungicide, Virus-Statiche
- Immunostimolanti, Immunomodulanti
- Lipolitiche
- Antiaggreganti
- Ossigenanti
- Riparative



*L'Ozono possiede potenti proprietà
Antidolorifiche e Antinfiammatorie*

Che malattie cura l'Ozono?

L'Ozono, pur non essendo il rimedio a tutti i mali, viene utilizzato per il trattamento di moltissime condizioni patologiche e può essere somministrato in diverse modalità.

Dermatologia	Herpes Zoster e Simplex Acne Foruncolosi Psoriasi Micosi e Onicomicosi Eczema Cellulite (panniculopatia edemato-fibro-sclerotica)
Medicina interna	Arteriosclerosi Epatopatie (patologie del tessuto epatico) Morbo di Crohn Rettocolite ulcerosa Artrite reumatoide Diabete
Cardiologia	Cardiopatía ischemica Angina Recupero post infarto
Geriatría	Demenza senile Artrosi Processi infiammatori cronici Dolore cronico Piaghe da decubito
Odontoiatria	Trattamento della carie Disinfezione post chirurgia implantare Necrosi ossea
Anti-Aging	Rivitalizza e migliora il funzionamento di organi e tessuti
Oftalmologia	Maculopatia degenerativa
Neurologia	Cefalee vascolari e tensive Depressione Malattie neurovascolari Ictus cerebrale

	Sindrome da affaticamento cronico (encefalomielite mialgica)
Oncologia	Adiuvante nella chemio e nella radioterapia Osteonecrosi in mieloma multiplo
Vascolare	Insufficienza venosa
Chirurgia	Infezioni antibiotico resistenti Prevenzione pre e post operatoria
Malattie degenerative	Sclerosi multipla Sclerosi laterale amiotrofica (SLA) Parkinson Demenza senile precoce
Urologia	Infezioni delle vie urinarie Infezioni recidivanti antibiotico resistenti Prostatiti Candida
Pneumologia	Asma Rinite allergica Ipertensione polmonare Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)
Reumatologia	Fibromialgia
Gastroenterologia	Coliti Colon irritabile Dismetabolismi Intolleranze alimentari Ulcera gastrica Helicobacter pylori
Ortopedia	Reumatismo articolare Artrosi del ginocchio (Gonartrosi) Artrosi del pollice (Rizoartrosi)

Come si esegue la terapia con l'Ozono?

A seconda della patologia da trattare si possono utilizzare differenti metodiche di somministrazione. Le principali sono descritte di seguito.

Grande Auto-Emoinfusione (GAEI/GAET)

In questo tipo di trattamento l'Ozono viene miscelato all'ossigeno prelevando 100/200cc di sangue e miscelandolo tramite un'apposita strumentazione sterile e certificata.

Lo stesso viene poi reinfuso nel circolo portando con se l'Ozono e scatenando nel corpo una **cascata di effetti benefici ad ampio spettro**. Il mix è naturale e **privo di controindicazioni** ed il trattamento, assolutamente indolore, ha una durata di circa 30 minuti.

Le terapie basate sulla somministrazione di questa miscela hanno dimostrato di avere potenti effetti **antinfiammatori, antidolorifici** e di riattivazione della microcircolazione facilitando la cessione dell'ossigeno ai tessuti.

Piccola Auto-Emoinfusione (PAEI)

Questa terapia utilizza lo stesso principio della Grande Auto-Emoinfusione ma con un prelievo di sangue minore. Lo stesso viene poi arricchito della miscela di Ozono e quindi reinfuso localmente per via intramuscolare. Un'applicazione tipica di questa trattamento è il trattamento del Fuoco di Sant'Antonio (Herpes Zoster).

Insufflazione rettale o vaginale

In questa terapia la miscela di Ossigeno e Ozono viene introdotta attraverso dei piccoli cateteri entrando in contatto diretto con i tessuti e le zone interessate da fenomeni infiammatori, irritazioni, dolori o altre condizioni patologiche e di disagio.

Applicazioni tipiche di questo trattamento sono la sindrome del colon irritabile (colite spastica), la prostatite, la malattia di Crohn, la rettocolite ulcerosa, la candidiasi vaginale.

Applicazione per via topica

In questa terapia la zona interessata (solitamente mani, braccia, piedi o gambe) viene avvolta da un sacchetto isolante nel quale viene poi infusa la miscela di Ossigeno e Ozono.

Applicazioni tipiche di questo trattamento sono le piaghe da decubito, le ulcere varicose, le ulcere diabetiche, ulcere post-flebiche, piede diabetico, ferite infette e ustioni.

Iniezioni sottocutanee

In questa terapia il mix di Ossigeno e Ozono viene somministrato con delle piccole iniezioni sottocutanee nelle zone interessate.

Applicazioni tipiche di questo trattamento riguardano i dolori muscolari da contrattura, in particolare le contratture dorsali e lombari, dolore derivato da forme di artrosi della schiena e di altre articolazioni, mal di testa e cefalee.

Iniezioni intra intramuscolari

In questa terapia l'Ossigeno-Ozono viene somministrato tramite iniezioni localizzate.

Il trattamento è utilizzato per risolvere diversi tipi di patologie ma risulta particolarmente efficace nella cura delle protrusioni discali e dell'ernia del disco (fuoriuscita dalla propria sede di parte del disco vertebrale) attenuando significativamente l'infiammazione e il dolore e, in molti casi, evitando l'intervento chirurgico.

Iniezioni intra articolari

In questa terapia la miscela di Ossigeno e Ozono viene iniettata in diverse quantità, in base alla patologia da curare, nella zona d'interesse.

Applicazioni tipiche di questo trattamento sono l'artrosi del ginocchio, dell'anca e delle mani.

Domande Frequenti (F.A.Q.)

Esistono effetti indesiderati conseguenti all'Ozono terapia?

La somministrazione di Ozono è innocua e non si corrono rischi di allergie o di altri effetti collaterali.

Esistono controindicazioni all'Ozono terapia?

Le terapie a base di Ozono non presentano controindicazioni salvo nel caso il paziente soffra di favismo, una rara malattia del sangue che nella quasi totalità dei casi è nota al paziente in quanto da decenni è parte dello screening neonatale. Molti medici ne sconsigliano l'uso anche in altre condizioni particolari a scopo di cautela come in gravidanza o nel caso si soffra di ipertiroidismo.

Esistono complicanze conseguenti all'Ozono terapia?

Le terapie a base di Ossigeno Ozono non comportano complicazioni. Gli unici effetti assimilabili ad una complicazione riguardano le zone di iniezione dove previsto dalla terapia e che sono unicamente derivanti dall'effetto della puntura.

Ma Ozono non è tossico?

Una domanda molto comune che ci viene posta riguarda la natura chimica di questo gas naturale.

Per via della sua natura molto instabile, l'Ozono risulta tossico per le vie aeree ma l'Ozono che viene utilizzato per la Ossigeno-Ozonoterapia non è tossico. In tutte le fasi nella quale viene utilizzato il mix gassoso il paziente non corre mai rischi, il nostro Poliambulatorio infatti si attiene rigorosamente ai protocolli medici terapeutici nazionali ed internazionali, tutti i macchinari sono certificati e all'avanguardia ed il personale è formato per un uso assolutamente sicuro.

È possibile associare l'Ozono ad altre terapie?

L'Ozono terapia non costituisce controindicazione ad altre terapie in corso e seguendo le indicazioni del proprio medico non si producono interazioni con altre sostanze. In molte situazioni al contrario può essere indicato associare l'Ozono ad altre terapie antalgiche come la mesoterapia o l'agopuntura.

A quale età può essere praticata l'Ozonoterapia?

L'Ozonoterapia può essere effettuata a qualsiasi età. Naturalmente la terapia va valutata e cambia in base alla patologia da trattare e all'età del soggetto in modo da contemplare parametri ottimali, ad esempio il peso.

Quante sedute di Ozonoterapia occorrono e con quale frequenza?

Il percorso terapeutico è sempre personalizzato in quanto dipende, non ultimi, dalla severità della condizione da trattare e dall'età del soggetto. Esistono comunque protocolli definiti da utilizzare nelle varie condizioni patologiche che prevedono numero e frequenza di sedute consigliate e che vi verranno indicate dal medico prima di effettuare il ciclo di trattamenti.

L'Ozono terapia è dolorosa?

La maggior parte dei trattamenti non produce alcuna forma di dolore e le vie di somministrazione sono anch'esse indolore.

L'unico trattamento che comporta un lieve bruciore è l'iniezione paravertebrale, utilizzata per la cura dell'ernia discale.

In quanto tempo si ha il risultato?

La risposta è, dipende! Le tempistiche sono soggettive e dipendono da persona a persona. L'Ozonoterapia generalmente dà dei risultati ottimi in breve tempo in relazione alla tipologia e alla gravità della patologia trattata. A titolo di esempio, il trattamento dell'ernia discale con un ciclo di iniezioni intramuscolari produce risultati con un tasso di guarigione del 90% in sole 5 sedute nella maggior parte dei casi.

Che differenza c'è tra l'Ozonoterapia e gli antidolorifici?

L'Ozono agisce contemporaneamente su diverse sostanze prodotte in presenza di tessuti danneggiati, responsabili del dolore mentre i farmaci antidolorifici ed antinfiammatori agiscono solamente attraverso un solo meccanismo. A differenza dei farmaci antidolorifici e antinfiammatori l'Ozono è totalmente privo di effetti collaterali.

L'effetto dell'Ozono è duraturo nel tempo?

Sì, le terapie a base di Ozono, se eseguite secondo i protocolli, portano ad un effetto duraturo e a delle percentuali di guarigione, in senso lato, molto buone. Per quanto riguarda il trattamento delle forme dolorose la durata del tempo è confermata in quanto non solo le sostanze responsabili del

dolore vengono alterate ma vengono modificati anche i recettori dove tali sostanze si legano stimolando la produzione di sostanze antidolorifiche. Anche se nella maggior parte dei casi non è necessario è possibile comunque che il medico suggerisca delle sedute di mantenimento per prolungare gli effetti benefici sulla vostra persona.

Come posso sapere se l'Ozono terapia è adatta al mio problema?

Puoi prendere contatto con la nostra struttura inviando una email oppure chiamando la nostra accoglienza per avere le informazioni del caso e per prenotare una prima visita con il medico specialista Ozonoterapeuta. Il tuo caso verrà valutato approfonditamente e dopo aver effettuato una diagnosi eventualmente verrà deciso un piano terapeutico specifico e definito.

Se hai delle domande o desideri avere una consulenza personalizzata, contattaci ai seguenti recapiti per prendere un appuntamento:

medica@studiomiclavez.com

0432 16.90.131

NOTA: Nulla di ciò che è riportato in questo documento ha la pretesa di sostituire parzialmente o completamente la diagnosi od il trattamento prescritto da un medico. Qualsiasi informazione riportata non può e non deve essere considerata esaustiva o indicativa di una cura medica specifica. Prima di intraprendere qualsiasi trattamento o cura è sempre necessario consultare il medico curante o lo specialista di riferimento.